

2017 ティータイム通信

11

発行／
建設許可(般-27)16806号
(財)住宅保証機構登録店
人にやさしい家づくり
株式会社 **みのりホーム**
松山市福音寺町42番地6
Tel 089-976-0047
[HP] [みのりホーム](#) [検索]
[E-mail] minori@minori-group.com

一級建築士事務所 第3021号
日本増改築産業協会 正会員
株式会社 **栗田工務店**
松山市福音寺町40番地1
Tel 089-993-7555
[HP] [栗田工務店](#) [検索]
[E-mail] kurita39@lilac.ocn.ne.jp



みのり 知恵袋通信

こちらのコーナーでは毎月、生活に役立つちょっとした小ネタをご紹介します

● 家事の合間の30分でリフレッシュ! ~さつまいもドリンク~

秋の味覚と言えば、さつまいも。食物繊維が多く、食べ応えも十分ですが、欲張って買い過ぎてしまってなかなか消費しきれないことも。そんな時は牛乳と混ぜて、ドリンクにしましょう。さつまいもと牛乳の相性は抜群! 砂糖を使わないので、優しい甘さが堪能できます。簡単につくれるので、ぜひチャレンジしてみてくださいね♪



- **ドリンクの作り方(1人前)**
材料…さつまいも150g、牛乳200cc、はちみつ お好みで
- 1 さつまいもをふかしてから、皮をむきます。
 - 2 適当な大きさにカットした①を牛乳と一緒にミキサーにかけ、滑らかになるまで攪拌(かくはん)しましょう。
 - 3 カップに注ぎ、お好みの分量のはちみつを加えたら完成です。

※さつまいもをふかさず、焼き芋にしてからつくと、甘みが更に増します。

● **デザート風にしても**
牛乳の量を150ccにしてつくと、スプーンですくって食べられるデザートに大変身。隠し味にシナモンパウダーを振れば、甘さの中にもアクセントが効いた大人のスイーツに。

無添加住宅モデルハウス福音寺



土・日・祝 10:00~17:00
■場 所: 無添加住宅モデルハウス福音寺
(福音小学校から東へ170m)



住宅ローンセミナー

予約制 11/3(金) 13:00~

知らないとお数千万円損をする!!
最新 住宅ローンセミナー開催決定!!

講師紹介
内海 史年さん
■AFP(日本FP協会認定)
*AFP:アフェリエイテッド・ファイナンシャル・プランナー
■相続診断士(相続診断協会)
■パートナーズプラス認定講師

このセミナーを聞けば・・・
■知らないで損する! 住宅ローンのカラクリがわかる
■リスクの少ない住宅ローンの組み方、期間がわかる
■得する住宅ローンの返済方法がわかる
これから家づくりを検討している方が、1年後、5年後に自ら下した判断に後悔をしないためにも「住宅を購入するタイミング」や「住宅ローンのカラクリ」など、最低限知ってほしい常識や知識をしっかりと身につけていただける内容となっております。



セミナーのご予約はみのり商会まで! TEL 089-976-0050

申込多数の場合、おそれいりますが次回開催までお待ちいただく場合がございます。

中上 均の風水セミナー

定員 5組

演題 『幸せを招く家の心得』

講師には、国際風水科学協会認定の中上均先生をお迎えします。中上先生は、一級建築士、インテリアコーディネーターの資格もお持ちのすまいのスペシャリスト。今回のセミナーでは第一部では「幸せを招く家の心得」について各部屋ごとに運氣の上がる方法をアドバイス。第二部では、「個別相談コーナー」を開設。皆さんのご希望の間取りや写真をお持ちいただくと具体的なアドバイスがもらえます。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

■日 時
11月12日(日) [2部制] 10:00~14:00~

■場 所
無添加住宅モデルハウス福音寺

お問い合わせはみのりホーム 松岡まで
要予約 089-976-0047

■講 師: 中上均先生
・風水鑑定士
・一級建築士
・インテリアコーディネーター
・宅地建物取引主任者



知っ得! 不動産

お部屋探しをするということは、1つの節目を迎えるという事です。社会人や学生、結婚や出産などというように、ライフスタイルも移り変わります。実際お部屋探しというのは、洋服を選ぶのと同じで「着たい服」と「着てみたら良かった服」のように、「住みたい場所」と「住んで良かった場所」も違うのです。
そこでまず何を第一優先とするか考えてみましょう。例えば、子供がいる家庭なら、これから毎日通う学校でするので通学路や時間、人の多さや危険な場所はないかに

目的にあったお部屋探し

についてもよく調べておきます。具体的にイメージが固まったらさらに住宅情報誌やインターネットで希望の条件を検索します。直接不動産会社へ連絡を取るのも悪くないですが、情報収集としてある程度まとめてから不動産会社に行くといいでしょう。ちなみに情報誌やインターネットでは限られた掲載スペースや情報量となる為、事前に情報収集をする為のツールとして利用し、最終的には実際に不動産会社へ足を運ぶといいです。
弊社では賃貸物件から売買物件まで幅広い情報がありますので、お気軽にお越し下さい!

やわらぎ便り

— 新しい場所で・・・♪ —

少し涼しくなり、過ごしやすい季節になりましたね。季節の変わり目でもあるため、体調を崩しやすくなりますのでお気をつけ下さい。



さて、話は変わりますが今年の4月からグループホームぷうさんのおうちから やわらぎいくし村 に異動になりました、白石です。早いもので異動になってから約半年が経とうとしております。

小規模多機能での活動は、初めてなので分からない事が多かったですが、忙しい中他の職員の方々に教えて頂いたり助けて頂いたりして、今では完璧ではないですが、当初よりは皆さんの手助け程度に成長しているのではないかと考えています。



小規模多機能型居宅介護
やわらぎ いくし村

白石 早希



また利用者の方々も個性があり、お話をさせて頂くととてもおもしろいです。

昔からそうですが、私は自発して何かをするという事がとても苦手です。

やわらぎに勤めて結構な年数が経ちました。本来であれば、もう少し早い段階で自分の苦手部分を克服していかなければならないのですが、あまり克服出来ておりません。

私事ですが、今年で29歳を迎えました。今更ですがこれを機に少しずつでも自分自身の苦手な部分を改善していきたいです。



ホームページ <http://www.yawaragi-ehime.com/>

現場からの便り

「着工に向けて」



松岡 松山市北梅本で造成工事を開始しています。建替えということで、既存の建物を解体し、造成工事完了後に着工していきます。



古いものから新しいものに生まれ変わる大切な節目です。お施主様の思いに寄り添うように精一杯頑張っていきます。

「地鎮祭」



先日久万高原町にて地鎮祭を行いました！！今回は店舗付住宅で飲食も兼ねております。久万高原町に新しい風を巻き起こすためお施主様と素敵なものが出来上がるよう頑張っていきます！！



無添加大好き！
私の住まい



バランスがすべて
これが自然素材を活かします



T様邸

軽いシックハウス症候群をお持ちのT様。「永く土壁の家に住んではいたので、日本家屋の良さは知っているつもりでした。でもシックハウスの症状がでると、とても不安になってしまって…」と当時の状況を話してくれました。ある雑誌で見た無添加住宅という文字。「最初はもう、「むてんかじゅうたく」ってなに？っていう感じでした(笑)」それからしばらくして、杉の家の見学会に行った時のこと。「日本は杉の国だから杉で建てた家なら大丈夫だろう…とあまり根拠のない理由から中に入ってしまったのがいけなかったんです」と。実は、その家に入った途端、頭痛とめまいに襲われ倒れ込んでしまったとのこと。一応は自然素材の家での症状にショックを受けたのも無理はありません。そこで思い出したのが、無添加住宅。開発者の秋田憲司氏の著作を読み、「家というのは、素材の

バランスが大事」という言葉に心から納得。無添加住宅での家づくりが始まりました。外観はそのバランスが活かせられ、漆喰と錆び石がバイカラーのようです。玄関ホールも光が差し込み、漆喰や天然木が人にやさしくそれを反射しているようです。リビングとダイニングを仕切る半透明のガラス戸がセンスの良さを演出していると思えば、2階はシンプルモダンな空間となっています。「今から思えば、無添加住宅を見つけなかったら、家は建ててない！と断言できます」と奥様がおっしゃるほど、運命的な出会いだったんですね。



栗田工務店 ビフォー・アフター
安心・安全・快適リフォーム!
Before→After
玄関修繕工事完成!!



これで安心ね!
柱脚は金物を使用

玄関底を支えていた化粧独立柱と玄関引戸横の腰壁(板壁)が腐食していたので、取替えをしました。柱は檜、腰板は杉 羽目板を使用。以前の柱はそのまま土間タイルに埋め込まれていましたが、今回は柱脚の金物を使用して柱の足元をなるべく水に浸からないようにしました。

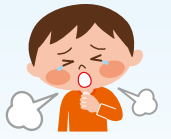
●お問合せは
株式会社 栗田工務店
0120-70-1516

担当 仲田



間違いだらけの日本の住宅!?

健康で安全な家を求めて!
—「病気の原因は建物①」



前回前々回と「ホルムアルデヒドは必ずしも悪者ではない!」というお話をしてきました。すると私たちの健康を害する「悪者」とは一体、何なのでしょう?

建材である合板に入っているのは、ホルムアルデヒド以外では接着剤ですが、実はこの接着剤に問題があるの

です。接着剤は有機溶剤です。分かりやすく言うと石油です。これが揮発して室内の空気に溶け込み、それを吸った人の健康が脅かされているのです。ところが、その使用をハウスメーカーや建材メーカーはやめるわけにはいきません。製造している化学工業メーカーやプレハブメーカーがつぶれてしまうからです。住宅が原因の病気が全国でこれほど増えているのに、化学接着剤が未だに使用されている理由はそこにあるんです。本当にとんでもないことです! 怒りを覚えます。

例えば、BSE(狂牛病)が原因で亡くなったと推定される日本人はごく僅かです。それなのに、現在アメリカから我が国への牛肉の輸入は厳しく制限されています。アメリカ人がBSEでたくさん亡くなっているなら理解できないことはないですが、皆さん、そんな話は聞いたことないですよね? 輸入の規制はおそらく国産のお肉を売るためではないでしょうか? そうは思いたくないですが、人間より企業の方が大事なのではないでしょうか?