

2018 ティータイム通信

3

発行/
建設許可(般-27)16806号
(財)住宅保証機構登録店
人にやさしい家づくり
株式会社 **みのりホーム**
松山市福音寺町42番地6
Tel 089-976-0047
[HP] [みのりホーム](#) [検索]
[E-mail] minori@minori-group.com

一級建築士事務所 第3021号
日本増改築産業協会 正会員
株式会社 **栗田工務店**
松山市福音寺町40番地1
Tel 089-993-7555
[HP] [栗田工務店](#) [検索]
[E-mail] kurita39@lilac.ocn.ne.jp



無添加住宅完成見学会

in福音寺町

完全
予約制



3/10(土)・11(日)
10:00~17:00



3月10・11の2日間限定で無添加住宅の完成見学会を開催いたします。無添加住宅ならではのあったかい無垢のフローリング、調湿効果のある漆喰壁をぜひ体感してみてください。なんといってもおいしい空気にあふれた家です。

家の寿命は30年といわれる昨今ですが、日本の大昔から使われてきた仏像などの接着はすべて「米のり」だけで300年以上はもったものです。昔の建材はよく考えられていました。たとえば「漆喰」は内外の火事から守るために使われてきました。そんな昔からの良い知恵と天然素材を現代風に変化させた家が、みのりホームの無添加住宅です。

無添加住宅のこだわりに共感していただいたお施主様のご厚意による完成見学会となります。自由設計なので、いろいろなところにお施主様のこだわりが詰まっています。この機会にぜひお越しください。

お問い合わせ みのりホームまで TEL 089-976-0047

みのり 知恵袋通信

こちらのコーナーでは毎月、生活に役立つちょっとした小ネタをご紹介します

短時間で温まる、高温反復浴

半身浴と並んで体が芯から温まり、冷え性改善に効果があるといわれる高温反復浴。42~43℃くらいの熱めのお湯に肩までつかる全身浴と休憩を繰り返す入浴法です。

やり方は、まず、5分間肩までつかり、汗が出たら湯船から出て、汗がひくまで5分ほど休憩。これを3回繰り返します。5分の休憩のとき

に体や髪を洗うとよいでしょう。高温反復浴を1回行うと、200kcal~300kcalを消費するといわれているので、ダイエットにも役立ち、冬太り対策にもおすすめです。大量の汗をかくので、入浴前後にコップ1杯の水を飲んで、脱水症状を防ぎましょう。



無添加塗料で木部のメンテナンスをしてみませんか?

落ち着いた色のあるビターチョコ色です。もちろん成分も無添加♪
白い漆喰に映える色になっています。こんな色が欲しかったという方におすすめです。



- 色: ビターチョコ(ダークブラウン)
- 品番: 079-222 ●販売単位: 個
- 容量: 250ml
- 成分: 柿渋エキス、荏胡麻油、桐油、ひまし油、米ぬかパウダー、カルナバロウ、ベンガラ
- 用途: 室内の木材
- 塗装面積: 約10㎡/個
- 触指乾燥: 3日程度
- ※ご使用の材や環境によって変わります。
- 消費期限: 未開封1年、開封後は半年



ハウスサポート
会員限定! **2,700円** (税別)

建具と床にビターチョコ色を塗るとこんな感じです!

※施工の際は、別途「施工マニュアル」をご参照ください。 ※ムテンカラーは、自然由来の油成分が入っていますので多少の水に濡れてもはじきません。
※本商品は、ロシアンパイン材の各商品と床材と相性ばっちりです。
※施工後1ヶ月程度は、強く擦ると塗料が付着する場合がございます。また塗料を塗りすぎた場合、1ヶ月過ぎても塗料が付着することがございます。

知っ得! 不動産

固定金利が決まる仕組み

まず簡単な仕組みからです。長期固定金利は各銀行から債券市場という、国債を売買する市場金利を目安に金利設定します。しかし、債券市場も市場ですから、有利に金利設定できるときもあれば、そうでないときもあります。その代表的な指標となるのが、一番市場規模の大きい10年国債の値段です。そして、この値段の利回りを長期金利と呼ぶのが一般的です。

国債も債券ですが、債券というのは基本的に利回りが決まっているので、国債の値段が上昇すれば相対的に利回りは低下、下落すれば利回りは上昇という事になります。そして、日本や世界の景気が良くなれば、国債よりも儲かる株式市場にお金が行くので、国債の値段が下

がり金利は上昇。景気が悪くなれば、国債の値段が下がれば金利は低下します。

さらに、これ以外に国債の値段が変動する要因として、日本という国の信頼が無くなった場合、国債を持っているのは危険ですから、国債が売られ金利が上昇します。(財政再建懸念など)

また、現在は日銀が長期金利の上昇を押さえ込むために、政府が発行した国債を日銀が買い入れる、買い入れオペを強化しています。

この結果、株価と長期金利との連動性が薄れ、長期金利の動向に日銀の影響が強まっている点には、注意する必要があります。



やわらぎ便り

－ 凝縮された30分 －

昨年の12月中旬、グループホームいくしでは毎年恒例の忘年会が開催され、1年間の出来事をまとめた30分間のスライドショーが上映されました。初詣や花見、エミフルでのショッピング、スシローで黙々と寿司を食べる様子、見奈良のお花畑からの帰り道にソフトクリームにかぶりつく姿、近所のマクドナルドでソフトクリームにかぶりつく姿、菊花展で菊を可愛がる様子、菊花展の帰りにパン屋さんでパンにかぶりつく姿などなど、たくさんのお出かけや行事ごとの写真が詰まっていました。気づけば、美味しいものを食べている姿ばかりのような気がします(笑)やはりみなさん、食べるのが大好きなんですね。こんな風にいろんなところに出かけて活動的な1年だったのだなと思いながらスライドショーを観ていました。スライドショーの中には行事ごとはもちろん、日々の何気ない様子もたくさん収めら



グループホームいくし
梶原 魅悠

れてありました。洗濯物を干したり、新聞を読んだり、フロアで体操をしている様子など、普段はなんとも思わないことも改めて写真を見返してみると、ちゃんと立派な思い出になっていることを実感しました。

実は私はいくしに来る前は看護学校に通っていたのですが、しんどい状況が重なってしまい今年の4月まで休学することにしました。そこで近所でいいバイト先はないか探していたら偶然グループホームいくしの求人を見つけました。そんなこんなで9月末からグループホームいくしで働かせてもらっており、まだ4ヶ月しかみなさんと過ごしていません。ですが、スライドショーを観てなんだかとても懐かしくあたたかい気持ちになりました。私にとっては新しい環境であつという間に過ぎた4ヶ月でしたが、気付けばいくしが第2の家のように感じるくらい居心地のいい場所になっていました。そんなことを思った30分間でした。

ホームページ <http://www.yawaragi-ehime.com/>



現場からの便り

いよいよスタートです



担当 松岡

白水台で新築工事が始まります。敷地が高台になっているので擁壁工事を施工し、準備万端です！このあといよいよ基礎着工が始まります。

化粧木材の現しが素敵な無添加住宅が出来上がるのが待ち遠しいです。



中古住宅のリフォーム



担当 景浦

写真を見て下さい。土台と柱が腐食している状態です。

外壁や塗装やクラックのメンテナンス時期を逃してしまうとこんな状態にまできてしまいます。

見えないところなので気になさる方が少ないのですが、大切な構造の所なので皆様お気を付けてください。



無添加大好き！
私の住まい

健康を実現した自然素材が
周辺環境も変えた家



H様邸

「子どもに喘息とアレルギーがあつて、健康な住環境を探していたんです」とご主人。必死の思いで、健康な暮らしのできる家を建てる住宅会社を探したそうです。いくつかの工務店やハウスメーカーと話しましたが、「どうも的外れで、こちらの意図を理解してくれなかった」とのこと。でも、お子さんの健康は親の最大の願いです。根気強く家づくりのパートナーを探し続けました。そして無添加住宅との出会いが、願いをカタチにしたのです。

「息苦しさが全く無く、思いっきり深呼吸が出来ました。窓を開ける必要もないんです」とご家族は大喜び。お子さんの症状も改善したのです。無添加住宅の満足度は健康だけではありません。「とにかくデザインがいいんです。

自然素材ってどうしても野暮ったいイメージがあつたんですが、それどころか他のどこにもない、とってもステキな家になりました」と奥様も大満足。さらにご近所の方にご言われたんですよ。それは「Hさんのおうちって外国の家みたいで、街並みの雰囲気まで良くなって嬉しいわ!」との言葉。これ以上の褒め言葉ってないですね!



今月の 栗田工務店 ビフォー・アフター
Before→After

安心・安全・快適リフォーム!

施工例 松山市N様邸

洗面化粧台造作
工事完成!!

天井・壁下地

施工中

ガイナ合板張

内装工事

天井・壁:クロス張
床:クッションフロア一張

造作工事

完成

洗面カウンター取付
給排水接続

砥部焼の洗面ボウルを使用してすっきりとお手入れのしやすいスペースにしたいとのご希望でお施主様と一緒にデザイン色を相談しながら洗面所の造作工事を担当させていただきました。水栓金具は丸いデザインのものコンセントも目立たない色のカバーに!!

細部にもこだわり一つ一つ打合せしながらプランニングして少しずつ形になっていく様子をお客様と一緒に見ていく工事は私も楽しく担当させていただきました。奥様は改装前より洗面所にいる時間が長くなったとの事です♪

●お問合せは

株式会社 栗田工務店
0120-70-1516



担当 西山



間違いだらけの日本の住宅!?

健康で安全な家を求めて!

－「病気の原因は建物⑤」

先月からの続きです。お父さん、お母さん、良く聴いてくださいね! 脂溶性物質と赤ちゃんの関係について参考になる実験がインターネットの「花見園実験室」というサイトにありました。まず、ニワトリに黒い脂溶性物質が入った飼料を食べさせると、ニワトリは黄身が真っ黒な卵を産みまし

た。しかし、水溶性のイカ墨が入った飼料をやった時は、色素成分が体外から排出されたために本来の卵の色がまったく変わらなかったそうです。

ちなみにニワトリ業界では以前から飼料に色素を添加して与え、黄身の色を操作しているという話があるのですが、人工着色したものが経口摂取されるのに、そのことを明記しなくてもいいというのはおかしいのではないのでしょうか。

一説には、日本のニワトリは、中国の餌やホルモン剤、抗生物質を与え続けて飼育され、日本の空気と水だけを飲んで育ったといわれており、国産を表示しながらじつは、中国産なのです。ひどい話です。それから着色料と毛染めに使われている脂溶性物質にも気をつけてください。赤ちゃんにとって良くない物質が含まれていますから!