

2018 ティータイム通信

4

発行／
建設許可(般-27)16806号
(財)住宅保証機構登録店
人にやさしい家づくり

株式会社 **みのりホーム**

松山市福音寺町42番地6

Tel 089-976-0047

[HP] [みのりホーム](#) [検索]

[E-mail] minori@minori-group.com

一級建築士事務所 第3021号
日本増改築産業協会 正会員

K 株式会社 **栗田工務店**

松山市福音寺町40番地1

Tel 089-993-7555

[HP] [栗田工務店](#) [検索]

[E-mail] kurita39@lilac.ocn.ne.jp



無添加
住宅

完成見学会 in 北梅本町

4月21日(土)・22日(日)10:00～17:00の
2日間限定で無添加住宅の
完成見学会を開催いたします。

お施主様のこだわりポイント

- 使いやすさを考えた土間収納
- 耐久性、美感性の高い無添加住宅
オリジナルキッチン、造作洗面台
- 遊び心を思い出させてくれる隠し部屋
他にもたくさんあります！

MAP



毎日過ごす空間は“安心できるもの”でいたいもの。
新築時のおいなど、この時ならではの感覚も、
ぜひご自身で確かめてください。

無添加住宅のこだわりに共感していただいたお
施主様のご厚意による完成見学会となります。自由
設計なので、いろいろなところにお施主様のこだわ
りが詰まっています。

この機会にぜひお越しください。

お問い合わせ [みのりホーム](#)まで TEL 089-976-0047



みのり 知恵袋通信

こちらのコーナーでは毎月、生活に役立つ
ちょっとした小ネタをご紹介します

● 新しい季節は運動で気軽にリフレッシュ！

人事異動や新入社員など、職場環境や人間関係の変化が一挙に押し寄せ
る時期。新鮮でワクワク気分もあるけれど、ストレスも溜まりがち……。

上手にストレスを解消できるリフレッシュ法を知りたい方に必見！

メンタルヘルスには、「仕事から離れていい汗をかく」という習慣を持つことが大切です。日頃運動とは縁のない生活をしている人は、1日15分から始めましょう。15分というのは1日のうちの約100分の1の時間。習慣になってしまえば苦になりません。

15分でできることは、朝起きてラジオ体操をする、ひと

1日15分の運動を
毎日続ける



駅を歩く通勤ウォーキング、犬の散歩、仕事や家事の合間のストレッチなどです。体を使う仕事をしている人でも、仕事では使わない筋肉を伸ばすために、ラジオ体操やストレッチで全身運動をするようにしましょう。

1日たった15分の運動だけでも、心身は確実にリフレッシュされ、明日への活力が湧いてくるはずです。

無添加住宅モデルハウス福音寺

毎週 **土・日・祝** 10:00～17:00開催中

今年も毎週土・日・祝とモデルハウスをオープンしています。無添加住宅ならではのあったかい無垢のフローリング、調湿効果のある漆喰壁、天然石と無垢の木でできたキッチンや洗面台、なんといってもおいしい空気にあふれた家です。

『世界で一番自然に近い家』のモデルハウスが福音寺町にあります。完成してからたくさんの方にお越しいただきました。みなさんありがとうございます～♪なお、福音寺モデルハウスは今年の8月までの内覧となっております。まだ見ていない方はいつでもお気軽にお越し下さい。

平日の対応も可能です。その際はご予約をお願いします！

ご予約のお問い合わせ
みのりホームまで

TEL 089-976-0047



知っ得! 不動産

今更聞けない不動産取引における司法書士の役割

士業(しぎょう)という言葉は、あまり聞かれない言葉かもしれません。

弁護士、税理士、不動産鑑定士、公認会計士、行政書士、社会保険労務士(社労士)、土地家屋調査士、弁理士など最後に「士」のつく職業の総称で、司法書士もその士業の一種です。

不動産投資をする際、みなさんに接点がある士業は、司法書士の他に税理士、弁護士、土地家屋調査士、不動産鑑定士といったところだと思います。みなさんは、ご自身の周りに何人の士業を置いていらっしゃるでしょう

か? 堅実な不動産投資を行う上で、これらの専門家を傍らに置き、中立で確実な情報を得ることのメリットは非常に大きいと言えます。

例えば、司法書士の立ち位置は、不動産取引の安全・健全化のために不動産取引を監視しながら当事者の権利を守る国家資格者だと私は考えています。不動産投資には売主、買主、金融機関など、当事者が複数おり、各当事者のリスクや利益は相反します。だからこそ、それぞれのリスクを平等にヘッジするためには不動産取引において、司法書士のような中立の立場の者が必要となります。

やわらぎ便り

— いくし村にて —

寒い冬が終わり、暖かい春が訪れようとしています。

今年の4月でやわらぎ(いくし村)に入社して早くも3年目に突入します。僕は特に就きたい仕事もなく、ただ自宅から近いという漠然とした理由で入社を決めました。介護の技術、経験、知識など皆無でした。それどころか、人とコミュニケーションをとることさえも苦手でした。そのため入社当初、恐い人はいないだろうか、こんなところに居ていいのだろうか、何を話せばよいのだろうかなどと不安しありませんでした。



小規模多機能型居宅介護やわらぎ いくし村
井上 雅幾

しかし、仕事をするなかで些細なことでもありがたいと言ってくれたり、こちらが話しかけると優しく返してくれたりする利用者の方がおり、少し認めてもらったような気がしました。また、新規の利用者の方で緊張している姿を見て、どんなに年を積み重ねても最初は不安なのだと思うと安心できました。

現在、いくし村は入社当初より利用者の数も増え、笑いあふれる賑やかな場所になってきています。ここでの元気なお年寄りの姿に負けず、これからも日々の仕事に励みたいと思います。

ホームページ <http://www.yawaragi-ehime.com/>



栗田工務店 ビフォー・アフター 安心・安全・快適リフォーム!

Before→After 全面改装工事 完成!!

施工例 松山市M様邸

キッチン



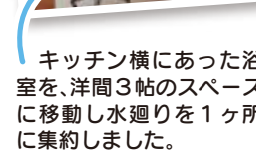
キッチン横に作業スペースを設けました。

キッチン上部 梁補強



完成

浴室・洗面所



キッチン横にあった浴室を、洋間3帖のスペースに移動し水廻りを1ヶ所に集約しました。

和室

完成

施主様より、①バリアフリー②キッチンスペースの拡大③断熱性、あわせて④耐震補強のご要望がありました。

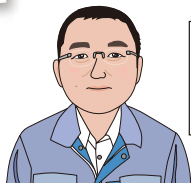
キッチン横にあった浴室を移動させ水廻りを1ヶ所に集約させることにより、広々としたキッチンスペースを確保しました。

また、床・天井・壁には断熱材を入れ夏は涼しく、冬は暖かく過ごせることと思います。壁には将来手摺が必要になる場合に備え、しっかりと下地も施してあります。

キッチン上部には梁補強をし、各所に筋違を入れ安心して生活していただけるようになりました。

●お問合せは

株式会社 栗田工務店
0120-70-1516



担当 吉井

現場からの便り

炭化コルク施工完了



担当 是澤

北井門にて新築工事中、現在炭化コルクの施工が終わりました。

無添加住宅ならではの断熱材兼外部の漆喰の下地になります。

1㎡あたり4000万個の空気を内包した、微細な細胞からこうせいされているコルクは優れた断熱性能を持ち、スペースシャトルの断熱材としても使用されています。



雲梯のある家



担当 小島

福音寺町に無添加住宅がまた一棟誕生しました。

写真は天井梁に雲梯を取り付けたホールです。家の中が公園のように遊べます。雨天の時は室内物干しにもなります。



無添加大好き!
私の住まい

自然の中にある
“世界でいちばん自然に近い家”

W様邸

「とにかくここに住みたかったんです」とご主人様。実はその土地、大変な人気物件で競争率は約10倍!しかし、W様ご夫妻には秘策がありました!?秘策と言っても、「結果論ですが、抽選会の前日に無添加住宅のモデルハウスを観に行ったんです(笑)」とのこと。いや、思いは必ず叶う!との一念がこの結果を呼び起こしたのでは!

それはともかく、立地の夢の次は家そのものです。「結果的にとても楽しい家づくりでした」と言われるように、周辺環境とのマッチングは最高!周りに生い茂る木のように、そこに始めから“生えていた”自然の一部のよう。完全に調和しています。丘を駆け上がるようにリズムカルな玄関アプローチの階段・深緑が見えるリビングの大きなサッシ・壁すべてが開口部のような吹き抜けなど、立地

を生かした提案が随所に見られます。

ややアレルギーをお持ちだった奥様も健康になられ、「ペンションみたいでステキ!」というお友だちの言葉に幸せを感じながら毎日の暮らしを楽しむW様でした。



健康で安全な家を求めて!
—「化学物質過敏症とは」—

数年前のことになりますが、「無添加住宅」に入居された方について調べたところ、それまでに病院で化学物質過敏症と診断された人は34名、自分自身の判断で化学物質過敏症と言っている人が32名の多きにのぼりました。

現在ではそのほとんどの方が快方に向かっていますが、

良くも悪くもなっていない人が1名、「だめだ」と言っている人が1名、「家が臭い」と言っている人が2名くらいで無添加住宅に“住めない人”はまだ1人もいません。これは私の仮説ですが、化学物質過敏症の人は、先月述べた脂溶性物質が中枢神経にまで侵入してしまった状態ではないでしょうか?

中枢神経の中にあつて、自律神経は自分の意志では動かせない筋肉や勝手に動く筋肉に対しての指令を司っています。ですからここが侵されると胃・腸・肺などの動きが悪くなったり、脾臓や胆のうなどの動きも悪くなり、胸が苦しい・呼吸が苦しい・下痢をする・痺れがある・手先や舌の先が痺れるなどの症状が出るようになるのではないのでしょうか。

