

2021 ティータイム通信

12

発行/
一般建築士事務所 愛媛2896号
建設許可(般-2)第16806号
人にやさしい家づくり
株式会社 **みのりホーム**
松山市福音寺町42番地6
Tel 089-976-0047
[HP] [みのりホーム](#) [検索]
[E-mail] minori@minori-group.com

心のふれあいを大切に
株式会社 **みのり商会**
愛媛県松山市福音寺町42番地6
Tel 089-976-0050
[HP] [みのり商会](#) [検索]
[E-mail] minori@minori-group.com



みのりホームのSDGsへの取り組み

わたしたちは「より良い住まいの追求を通じてお客様の幸福に貢献する」という経営理念を掲げています。体に良くないものは使わない。そんな当たり前の、家族が健康に暮らせる住まいをご提案することで、みのりホームはSDGsの達成に貢献していきます。

誰もが安心して暮らせる住まいを届ける



環境にやさしい建材を採用



学術的な室内環境の研究



長寿命な住まい



省エネルギーな工法や建材が環境に貢献



What is SDGs?

SDGsとは、「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、2015年に国連サミットで採択された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、貧困に終止符を打ち、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。



土地探し相談会

12月4日(土)、5日(日)の2日間、みのり商会事務所に土地探し相談会を開催いたします!

土地からマイホームをお考えの場合は、何から取り組んだらいいのか、分からないという方も多くおられます。何を基準に土地を決めたらいいのか? どうやって探せばいいのか? といった疑問を解決いたします。

また、購入にあたっての交渉、資金計画のサポートや住宅ローンの必要書類収集なども行っております。

ぜひお気軽にお越しください。



無添加住宅のお手入れガイド

タイル・天然石(室内)

住空間に可愛らしさや上質感といったアクセントを与えてくれるタイルや天然石。日々の掃除やお手入れを行い、自然素材ならではの経年美化を楽しみましょう。



日常の掃除

タイルや天然石は、目地などにたまった埃を取り除き、水で濡らしたぞうきんで拭けばきれいになります。

こんな時はどうする?

●水垢の汚れ

水垢の汚れは、メラミンフォームに水を少しつけ、汚れを擦り落としてください。



●すき間の汚れ

内壁に凹凸の多い天然石を使用した場合、すき間などに埃がたまる場合があります。その場合は、掃除機で吸うか、濡れたぞうきんで拭きとることで掃除することができます。



COLUMN 自然素材の経年美化を楽しむ

※
自然素材は新建材とは違い、本物の素材なので劣化せず、経年美化してきます。そんな建材だからこそ、お手入れしながら共に暮らしていけるのではないのでしょうか。
※新建材とは、自然素材(木や石、紙など)の代替建材としてビニールやプラスチックなどを用いて従来のものと同等の機能や見た目を持つようにつくられた人工建材のこと。



ー 愉しく過ごす。ー

グループホームやわらぎ川内に勤務して3か月が過ぎました。2013～15年(40～42歳)まで専門学校で介護福祉を学び、キャリアは6年目です。卒業後、自分らしく働ける職場になかなか巡り合えず転職回数が増えることに悩み・迷ってました。

そんな時、やわらぎのホームページに出会い「**時間に追われる介護ではなく、利用者の方一人一人に合わせた介護を。**」と、やわらぎの理念(経営理念)の特に、毎日がイキイキ・ワクワクと過ごせるよう工夫と努力をします。に、惹かれました。ご縁があり、入社することができました。毎日、楽しさが勝り、自分史上最も少ないストレスで働いています。利用者・社長・職員のみなさんに感謝しています。来月50歳になる私が愉しく働き続けるためには、心身の健康が第一!と、つくづく実感しています。

先月中旬より主治医(耳鼻科医師)の勧めで、鼻うがいをしています。鼻うがいは、ウイルスなどの異物や溜まった鼻水を洗い流せたり、鼻腔内の乾燥を防ぐことで、ウイルスの侵入を防ぐことにつながります。また、副鼻腔炎の予

グループホームやわらぎ川内B棟

石村 幸洋



防や症状の緩和にもなります。

〔私の行っている鼻うがい〕

500ccのお湯に4.5gの食塩を溶かし、生理食塩水を作ります。それを38～36℃(人肌)に冷まし、専用のボトルに入れて1日1～2回、鼻の洗浄をしています。

学生時代(水泳部)、プールのハイクロン(殺菌・消毒剤)に鍛えられたおかげ?!か、痛くないのでストレスなくできています。



ロングブレス♪始めました～!!
ダイエット目的はもちろんですが、
ストレスの緩和や精神をリラックス
させる効果にあやかうと…ポチポチやっています。

みなさんと愉しく過ごしたいです。
どうぞよろしくお祈りします。

ホームページ <http://www.yawaragi-ehime.com/>

現場からの便利



担当 星澤

配筋検査中

鷹子町で新築工事が始まりました。

写真は第三者機関による基礎の配筋検査の様子です。しっかりチェックしていただきました。

造作お風呂や薪ストーブなどがあり、作っていくのが楽しみです。



担当 稲田

炭に包まれたお家

無添加住宅の外貼り断熱材には炭化コルクが使われています。そのまま外壁になってもカッコいいのですが、真っ白な漆喰の壁になるために下化粧をしています。

日々表情が変わるので見ているのが面白いですよ(^-^)



無添加大好き!
私の住まい

庭からの光と風が
自然素材の中で遊ぶ家

S様邸

「無添加住宅のことはテレビで知ったんです。もう見た瞬間にこれだ!と直感しました」とご主人が語ります。自然素材の家を建てようと思っていたS様ご夫妻は、自然の物さえ使っていればよい、デザインが野暮ったくなるのは仕方ない…という大手の住宅メーカーの対応に、今ひとつ、納得しておられませんでした。「だって、こっちが聞きたいこと、要するにこの素材は私たちの暮らしにどういういい影響を与えてくれるのか?を知りたいのに、全く知識も提案もなかったんです」と奥様はその時の不満を話されます。「だから、テレビで無添加住宅を紹介していた時、こういう理由でこの素材を使い、だからこんな暮らしが出来るんだって、ストーンと落ちて来たんです」と、西宮市の本社に行かれたそうです。「もう、設計のセンスも良かったし、親身にもなってくれました」と安心され、美しい切妻屋根の新居が完成したのです。「少し高台なので、

前面の庭から気持ちいい風が入って来るんです」「リビングの中心にある天然石の柱に安心感を感じます」「キッチンの動きやすさと広めのパントリーの提案がGood!」「2階も吹き抜けを中心に全室にスムーズに行けて便利」と大絶賛!素材もプランも住まう人の目線で考えるということの大切さを再確認できたS様邸の家づくりでした。



安心・安全・快適リフォーム!
栗田工務店 ビフォー・アフター
Before → After 施工例 松山市 N様邸

増改築工事 完成!!



N様邸の増改築工事は、増築部分約65㎡と改修部分約100㎡の規模で行いました。既存部分は水廻り全てと設備・内装等の全面改修とし、お子様が多いので収納兼用の棚をふんだんに設けました。食卓も造り付けとし、カウンターでも、又、独立した食卓でも使用できるようにしました。

この家で、いつまでも「にぎやかさ」が続く事を願っております。そしていつまでもお幸せに!



担当 栗田

無添加
ニュースレター
MUTENKA NEWS LETTER

間違いだらけの日本の住宅!?
もう一度、家の基本を見つめよう その6

今回は無垢材と合板の話です。今回は敢えて、無垢の木の欠点ばかりを言いますね。最近、一般の工務店の扱う床材は無垢のフローリングが増えて来ましたが、大手メーカーやローコスト住宅の会社はほとんど合板のフローリングです。無垢の木の欠点、それは季節によってジョイントに隙間が空く場合があることです。だいたい幅9センチの板で1～2ミリ程度空きます。ですから、あまり幅広の床板だと隙間が大き

くなり過ぎます。また、建具は無垢そのままだと反ってしまってもたつき動かなくなるので、無添加住宅では、小さな木を寄せ集めて米のりで貼り合わせた「米のり寄木」というものを使用しています。これで「反り」は相当少なくなりますが、やはり合板には劣るようです。

ドアも伸び縮みがあります。昔からの家はそれが当たり前だったのですが、今は、精度の方が重要視されてしまったために、昔ながらの無垢の木が腐れていってしまったのでしょうか。要は、メーカーがクレームの少ないものを優先してしまっただけの結果なのですが、無垢を使った場合でも、伸び縮み対策をしっかりやっている建材を選べばいいことなのです。メンテナンスも圧倒的に無垢材の方がやりやすいですし、なんとと言っても快適さや居心地の良さは合板では得られないことがたくさんあります。今回は、無垢材の逆襲です!

