

# 2008 ティータイム通信



社長 寺川 賢雄

2



発行/ 徳島新聞(株)13000号 (株)住宅保証機構徳島支店

株式会社

みのりホーム

Tel 089-976-0047

[ホームページ] <http://www.minori-group.com>

ホームページ更新中

[E-mail] [minori@minori-group.com](mailto:minori@minori-group.com)

(みのりホーム)と検索してください

## ハーブ成分に脳細胞死予防効果

最近ではハーブというものも、料理やアロマテラピーなどいろいろなものに利用され、私たちの生活に欠かせないものになってきています。

そのハーブが難病の治療に光を射し込んだという記事を紹介し、

ハーブの一種、ローズマリーに多く含まれるカルノシン酸に、脳細胞死を防ぐ効果があることを動物実験で確かめたと、岩手大学などの日米合同研究チームが発表した。アルツハイマー病やパーキンソン病の予防、治療薬の開発につながる可能性があるとし、研究結果は海外の専門誌にも掲載される。

岩手大の佐藤拓巳准教授(神経化学)は、共同研究した化学品専門商社「長瀬産業」(大阪市)とカルノシン酸を使ったサプリメントの製品化も目指している。



ローズマリー  
Rosemary  
新緑(しそ)科の  
ハーブ

実験では、マウスの右脳の動脈を人工的に約2時間閉塞させ、脳神経細胞が死ぬ状況をつくり、実験前にカルノシン酸を投与したマウスと投与しなかったマウスそれぞれ9匹の脳を24時間後に調べた。その結果、投与しなかったマウスの右脳の細胞52%が壊死したのに対し、投与したものは34%にとどまった。

佐藤准教授は、カルノシン酸が脳細胞死を抑制する遺伝子を活性化させたことを確認したとし、「カルノシン酸は毒性が低く、アルツハイマー病などの治療薬開発につなげたい」と話した。

愛媛新聞 平成19年10月23日の記事より

この成果は、カルノシン酸及びそれを含んだローズマリーエキスを日頃から適量摂取することによって、脳梗塞や様々な脳障害を予防できる可能性を示唆するものということです。

みのりホームは、体に害の無いというだけでなく、住んで健康になる家造りを目指しています。

杉の香りに睡眠効果があることは徳島大学の実験で実証されており、それぞれ無垢の木の持つ香りも、人に対する効果がどんどん解き明かされていくのではないのでしょうか。



## 住まい塾

### 住まい塾について

本当に満足いく家は、一生で3回建てて初めて得られるという話があります。でも実際は3回も建てられる人は数少ないでしょう。だからこそ、皆さん失敗したくないはず。

そんな方々に向けて、みのりホームでは今までも「住まい塾」と題した勉強会を開いてまいりました。昨年は計7回開催し、多くではありませんが、真剣に家造りを考えていらっしゃる方にご参加いただきました。



みのりホームの家づくりの基本として、家族みんなが幸せであるということがあります。

そのために重要なのは、

- ① 無理の無い予算内で最高の家をつくること。
  - ② 家族のコミュニケーションがとりやすい家であること。
  - ③ 家族が健康に過ごせるということ。
  - ④ 上部で長持ちする家であるということ。
- この4つのポイントだと考えています。

このことを踏まえて、みのりホームでは今年も引き続き、「住まい塾」を開催していく予定です。

希望される方には、別に時間をとって特別講座を開くことも可能ですので、どうぞお気軽にお申しください。



## 社長の介護日記 ~ 会話 ~



「おばあちゃん、この二人のうちどちらかが次の総理大臣になるんよ」

「ふ〜ん」

「ほんでどの人に総理大臣になってもらいたい？」

「ほおよねえ…私じゃあ男前の方がええねえ」

(ホホォ〜88才でも男前がええかあ。おばあちゃんも元々面喰いやったんか〜。知らなんだなあ)

「ほんじゃあ、どっちが男前かねえ？」

「……」

「ねえ、どっち？」

「……」

おばあちゃんの男前の基準からすると、どっちもどっちというところなのだろう。

…雑かに…。

ある朝カーテンを開けながら

「おばあちゃんお早う、よう寝れた？」

「うん、なんぼでも寝れるんよ。どうしたことだろ」

「ええこっちゃんないの。元気な証よ」

「ほんでもように眠ってしもうて、何にもわからんよ

うになるんじゃないかと心配なんよ」

日によっては「手も足も痛うてちよっとも眠れなんだ」と云う時もある。

夕食のあと、ウトウトしていた彼女、ふと目を覚まし、「よう考えてみたら、私じゃあもう何日もご飯を食べてないと思う」

「そお、おばあちゃんお腹すいた？」

「……」

さっき晩御飯も食べよったヨ。大丈夫やつれせん」

「この頃は何でも忘れてしもうて、私じゃようにバカになりよる」

「エェじゃないの。ドンドン忘れてドンドン覚えて行きやあエ工。覚えれんでも大勢に影響ないよ」

こんな会話を繰り返して昨日が過ぎる。

やがて確実に訪れる別れの日、一日一日をゆっくり楽しもう。



NEW 新連載 **マイホーム豆知識** ~CO<sub>2</sub>削減~



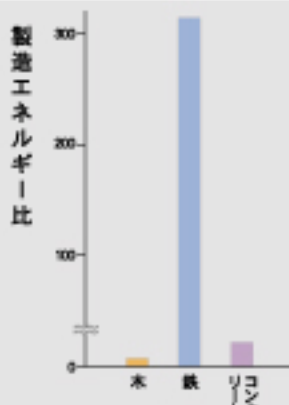
myhome  
ホームアドバイザー/専任係

昨今、話題になっているCO<sub>2</sub>削減は京都議定書が有効されてから、ますます注目されるようになりました。現在では、地球温暖化防止に向けて個人・企業・団体など様々な場面でいろいろな取組みがなされています。

では、マイホーム建築についてはどうでしょう？マイホームの主な素材は大きく分けて木・コンクリート・鉄ですが、ご存知のとおり木はCO<sub>2</sub>を吸収してO<sub>2</sub>を排出し、体内にC(炭素)を蓄積します。また素材を加工するためのエネルギー比では、木：コンクリート：鉄=1：7：330と、



とても小さく、地球温暖化防止に大きく貢献していると言えます。更に木を適切に伐採することで山林を良好な状態に保ち、土砂崩れ等の災害を防止することができますし、特に地域材を使うことで輸送エネルギー削減や地域経済の活性化にも一役買っています。



**みのり不動産情報** 【お問い合わせは】株式会社 みのり商会 Tel.089-976-0050まで

※詳しくは上記、みのり商会までお問い合わせ下さい！

**オープンハウス2会場同時開催** 1/19(土)20(日) AM10:00~PM5:00

中古住宅 **石手白石**

道後小・道後中校区

築浅物件で  
室内外美邸!!

■土地面積/135.06㎡(40.85坪)  
■建物面積/105.50㎡(31.91坪)

土地建物価格

**2,910万円**



【物件概要】●所在地/松山市石手白石●交通/東野1丁目バス停より徒歩12分●間取り/4LDK●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率/50%●容積率/80%●築年月/平成16年12月●設備/上水道・電気・プロパンガス・浄化槽・駐車場2台●取引形態/仲介

中古住宅 **中西外**

正岡小・北条北中校区

室内外美邸!!  
収納スペースたっぷり  
庭広々で必見です!

■土地面積/395.18㎡(119.54坪)  
■建物面積/127.83㎡(38.66坪)

土地建物価格

**2,780万円**



【物件概要】●所在地/松山市中西外●交通/JR柳原駅より徒歩約2.2km●間取り/3LDK+S●地目/宅地●用途地域/第二種中高層住居専用地域●建ぺい率/70%●容積率/200%●築年月/平成8年3月●設備/上水道・下水道・電気・プロパンガス・駐車場2台●取引形態/仲介

知っているのと異が高い?! **建築用語録** 今日は屋根の形状

【切妻屋根】キリツマヤ木

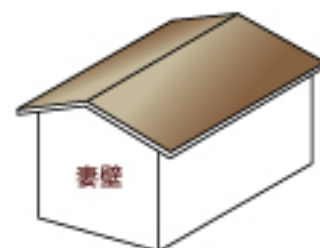
屋根の形の種類の、2枚の屋根が一番高い真ん中から両側に落ちていく形の屋根のことです。

側面から見ると山形に壁が立ち上がって見え、この立ち上がった壁を妻壁といいます。

屋根の形がシンプルなので、同じ面積の他の屋根の形よ

りコスト、雨漏れ防止両方の面で有利です。

小屋裏の換気口も取り易い形です。



★お知らせコーナー

今月のWhat's New

- ◆2008.01.08 東石井2丁目(売土地)A号地、ご成約ありがとうございました!
- ◆2008.01.08 来住町(事務所付住宅)、掲載いたしました。
- ◆2007.12.10 東石井6丁目(売住宅)1号地、商談中です。

- ◆2007.12.07 みのりホーム建築例を追加しました。
- ◆2007.11.28 榊味4丁目(中古住宅)を掲載いたしました。



※詳しくは当社ホームページをご覧ください。  
<http://www.minori-group.com>

古切手集め ~その後~

先月この場で呼びかけた、古切手集めについてですが、嬉しい反響がありました。

おそらくその女性も、もともとご自分で古切手を集めていらしゃったんだと思うのですが、早速みのりホームに届けてくださいました!ご協力ありがとうございました!



わずかな期間でこれだけ集まりました!

この活動は今後も続けていきますので、ご協力いただける方はどうぞ宜しくお願いいたします。  
※集まった古切手は、神戸にある「誕生日ありがとう運動」のボランティアの方の手によって分類・整理され、美しい古切手よみがえり、福祉の店やバザーや海外旅行のお土産などで販売されます。その売上げ金は、知力ハンディキャップの問題の社会啓発資金となります。

また、アルミ缶も引き続き集めておりますので、ご協力いただける方はみのりホームまでお持ちください!



集め方のポイント

- \*どんな切手でもOK! 外国切手もお願いします。
- \*あとの処理のために、周りを1cmほど残して切り取ってください。