

# 2008 ティータイム通信

4



発行/ 建築年月(第16)13000号  
(第1)住宅保証機構登録店

株式会社 **みのりホーム** Tel 089-976-0047

[ホームページ] <http://www.minori-group.com> ホームページ更新中  
[E-mail] [minori@minori-group.com](mailto:minori@minori-group.com) (みのりホーム)と検索してください



社長 寺川 賢二

## 快適な住み心地の追求 ～マイナスイオンと住環境～

医学博士の堀口昇氏は、「マイナスイオン」化こそが、環境汚染や特に病気の治療と予防に最も効果ある現代医学の課題だと断言しています。

「現代の医療で、病をはじめとする難病を治すことができないのはこの点が考慮されていないためです。高度な医療にもかかわらず、壁に突き当たっているのはこのためと言えます。

環境汚染によって生命を破壊する主なる要因は、人体組織の細胞を酸化してホルモン・免疫及び体液の循環を衰えさせて老化を早めてしまうプラス(+)イオンが強くなるからです。逆に環境が良く大気が澄み切った状態では、マイナス(-)イオンが強くなっているのです。マイナスイオンは生体の生育ばかりでなく植物の生長にも成果を現します。

これらのことから、汚染された空気を浄化し、プラスイオンを中和してマイナスイオンに傾けることが、病気の治療と予防に効果を満たす現代医学の最も重要な課題なのです。」

さらに、菅原所長は現代の住宅は、マイナスイオンが発生できない仕組みが多く、プラスやマイナスイオンの視点を、住宅内に持ち込むことが非常に重要なテーマであると指摘しています。

「ホルムアルデヒドなどのトータルVOCは、プラスイオンとパラレルの関係にあり、マイナ

スイオンを増加させる施工を行うと、トータルVOC濃度が下がる傾向にあります。

しかし、昔の家屋のように開口部が大きく風通しが良い住環境でなくなった今日では、マイナスイオンとプラスイオンのバランスが悪くなっています。昔風の農家や神社で測定するとマイナスイオンが多く、ビニールコートされた家屋ではプラスイオンが多いのです。

最近、珪藻土の壁や無垢の木の住宅が、建築家によって注目を受つつあることは喜ばしいことです。珪藻土の壁や無垢を使えば、年間を通して湿度が安定するだけでなく、マイナスイオンもプラスイオンより多い状態をキープすることができます。」

なぜ、今自然素材が見直されているのか、この記事を読んでいただいた方が、住環境について真剣に考えるきっかけになれば嬉しいです。

ライトスタッフ発行 家づくり・リバイブル冬号 冬版

※VOC(揮発性有機化合物)  
常温で揮発する有機化合物のこと。キシレンやトルエン、ホルムアルデヒドなどがあり、シックハウス症候群の一因とされている。



## 完成見学会開催 3/15(土)・16(日) 10:00~17:00

### 東石井6丁目

施主様のご厚意により開催することとなりました。

◎お気軽にご来場下さい!



家事をずっと楽にする  
ぐるりと回れる  
家事動線の家

イメージパース

- ロフトは光と風の通り道
- 便利な食品庫
- 部屋数を増やせる間取り
- 大収納
- おしゃれなニッチ
- 屋根裏収納
- ゆったり広々バルコニー



◎お問い合わせは、コチラまで  
Tel.089-976-0047 **みのりホーム**



## 社長の介護日記 ~骨折~



入院して1週間ほどすると彼女の血圧も下がり安定した状態になった。「まあ、ここはゆっくり入院して涼しくなって帰ったらエエ」と女房とそんな話をしていたところ、医師から呼び出しがあり、女房が尋ねると「ベッドから下りる際転倒して、レントゲンの結果、足の骨にヒビが入りました。申し訳ありません」との話。ところが本人は痛みを感じる事もなくクロツとしている。別にギプスで足を固定するという必要もない様で安心。

ある日病院を訪ねてみると、ベッドの周囲はサークルで囲まれて自由に上がり下りできぬ様にしている。安全第一を考えた結果の事ではあろうが本人にとっては不自由なことだろう。

しばらくして病室を移動するという連絡があり、のぞいてみると、ナースルームの隣で、その病室とナース

ルームの壁は透明のガラスで仕切られている。カーテンはナースルーム側にあり、こちら側からは視線を遮る事はできない。

また、別の日に訪問してみると彼女がベッドにいない。よく見ると、仕切られたガラスの向こう側のナースルームで、彼女はイスに腰掛けしきりと何か本を読んでいる様子。職員室で子供が先生の前で宿題をさせられている情景と重なって見えた。

恐らく彼女は夜あまり眠らず、徘徊もあり、安全第一を考える看護師さんが彼女を日中眠ること無い様ナースルームで絵本を読ませていた様である。

医療と介護の考え方の違いを教えられた気がした。涼しくなるまでゆっくりと思っていたが、まあ出来れば早く退院させてあげたら...そんな心境の変化を感じたものです。

## K様邸 上棟式

去る2月20日(水)、冬晴れの青空のもとK様邸の上棟式が賑やかに行われました。大工さん他、みのりホームのスタッフは「緑のはっぴ」に身を包んでK様ご家族の「柱建て」を皮切りに作業を開始。その後の作業は順調に進み、夕方には無事に棟が上がり、上棟式の終了となりました。作業の間中、K様ご家族が目を輝かせてご覧になっていたのがとても印象的でした。また、その姿を見ていると、改めて責任の重さを痛感し、身が引き締まる思いでした。私達は、K様の大切なこの家を、心を込めて無事に完成させるよう努力していきたいと思っています。



そしてゴールデンウィークの頃には、K様ご家族が笑顔で入居し、いつまでも幸せに過ごしていただけますよう願っております。  
担当: 恩地 一之

## 窪田の家が着工しました

いよいよ窪田の家が着工しました。静かな田園地帯に建つ、家族4人+1匹?の住処となります。和み・癒し・光と風・素材・呼吸の5つの風景をキーワードに、家族が幸せで健康に暮らせる様に願いを込めてデザインしました。また、訪れる人にも心地良く、環境とも調和した家となりますのでぜひご期待ください!

なお、3月6日に上棟予定です。それ以降はご興味のある方は現場案内させていただきますので、ぜひご連絡ください。  
担当: 平松優司



住宅にとって、暑さ・寒さ対策というのはとても重要なことです。そこで住宅の外壁には断熱材を用いてその対策をしているのですが、これはつまり家が年中布団をスッポリかぶっている状態といえます。布団は綿等の繊維によって、その間隙にある空気を動かさないように固定することで熱を逃がさないように保温しています。住宅も原理は全く同じで、布団がグラス繊維や発泡スチロール状のものに代わるだけです。ここで疑問に思うのが、「冬は暖かくて良いけど、夏はどうなの?」ということです。普通、夏は暑くて布団の中に入っているなんて我慢できませんよね…。(みのりホームではある仕組みを使って夏も冬も快適に過ごせる工夫を全ての家に取り入れています。それはまたの機会にお話しさせていただくとして)住宅業界では「遮熱」という考えが話題になっています。熱の伝わり方は「伝導(触って熱が伝わる)」「放射(太陽の赤外線など)」「対流(空気の流れ)」の3つに分けられます。ちなみに断熱材は「伝導」を極力させないことで断熱しています。遮熱は、「放射」対策としてアルミを蒸着させたシート等を住宅の外壁や屋根の下地に使うことで熱を遮断してしまおうとするものです。アルミホイルで包んだおにぎりは電子レンジで温められないように、アルミは放射に対してかなり高い反射率を持っている素材ですので、アルミで包まれた空間は外の温度影響を受けにくくなるので、室外へ暖気や冷気が逃げにくくなります。

(アルミを使った遮熱の例) 消防服、宇宙服、銀色の保冷・保温袋、ポテトチップの袋などなどです。

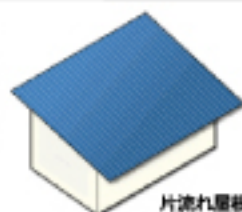


## 知っていると思が高い?! 建築用語録 今月は屋根の形状

### 【片流れ屋根】カタナガレヤネ

片流れ屋根とは、一方向だけに勾配のある最も単純な形の屋根です。比較的小さな山荘や付属棟になった建物の屋根、物置などにみられます。住宅では、昔は本屋根以外の下屋部分に用いられることが多かったようですが、見せ方によ

てはシャープでダイナミックなフォルムになるなど個性的な外観がつけられ、現在では一般住宅にも取り入れられています。



片流れ屋根

### ★お知らせコーナー

#### 古切手集め ~その後~

皆さんにご協力いただき、少しずつ集まってきた古切手ですが、最初に用意していたビンでは入りきらず、今はこのおせんべいの缶に入れてあります。



でも見てください! 溢れそうなくらいのこの量! 中には珍しい切手も多数あり、見てるうちに切手コレクターの人の気持ちもわかる気がしてきます(笑) 今後も変わらず集めておりますので、おうちに古切

手が眠っている方はどうぞみのりホームの事務所までお持ち下さい! ※集まった切手は、ボランティアの方の手によって美しい古切手によみがえり、福祉の店やバザーで販売されます。その売上げ金は、知力ハンディキャップの問題の社会啓発資金となります。アルミ缶も引き続き集めております。ぜひご協力ください!

**みのりホーム** Tel089-976-0047  
松山市福音寺町43-1第10 みのりハイツ福音寺1F  
(旧11号線沿いのDAKI福音寺店のナナム向かいにあります)

#### 心の健康フォーラム

フォーラム「こころの健康について考えよう」

●とき H20.3/16日 入場無料

#### ◆第1会場 松山東雲女子大学

- ・講演会 10:30~11:30  
地域のネットワークづくり (講師/古川奈都子)
- ・オハラマヤアコースティックライブ 13:30~14:30  
ふれあいバザー、パフォーマンス  
人形劇によるわかりやすい統合失調症講座

#### ◆第2会場 障害者多機能型事業所きらりの森

- ・10:30~14:30  
施設見学会・精神保健福祉に関する企画展示・  
精神保健福祉に関するクイズラリー **プレゼントがもらえる!**

#### ◆第3会場 松山市畑寺福祉センター

- ・心と体の健康相談コーナー 10:30~14:30
- ・障害に関する相談コーナー 13:00~14:30
- ・フットサル大会【愛媛FC協力】 12:00~13:00

●主催/松山市 ●運営団体/社会福祉法人きらりの森  
●お問い合わせ/事務局 社会福祉法人きらりの森  
TEL 976-1150

#### 今月の What's New

※詳しくは当社ホームページをご覧ください。  
<http://www.minori-group.com>

- ◆2008.3.1  
来住町(事務所付住宅)、ネオハイツ姫原2F(中古マンション)、価格変更しました。
- ◆2008.2.23  
ティータイム通信3月号、掲載しました。
- ◆2008.2.20  
小坂4丁目(中古住宅)、販売開始します!
- ◆2008.2.12  
東石井6丁目(売土地)4号地・5号地、ご成約ありが

とうございました。  
◆2008.2.6  
松山市北条辻(売土地)、掲載いたしました。  
◆2008.2.6  
松山市満辺町(売土地)、掲載いたしました。  
◆2008.2.6  
東方町(売土地)A号地、ご成約ありがとうございました!

